

مراقبت معنوی در بیمارستان رسول اکرم(ص)



مراقبت معنوی چیست؟

مراقبت معنوی یکی از ارکان سلامت است و تنها مخصوص انسانهایی که باورهای دینی دارند نیست. هدف مراقبت معنوی به ارمغان آوردن احساس ایمان، آرامش، امید، هدف و معنا در زندگی با وجود رنج و بیماری می باشد.

بخش خدمات مراقبت معنوی بیمارستان برای کمک به بیماران، اعضای خانواده و کارکنان، برای رفع نیازهای معنوی و دینی آنها تلاش می کند.

مراقبت معنوی

همدلی

ایمان

تعالی

تعهد

مراقب معنوی کیست؟

زمانی که بیمار هستیم از نظر جسمی، عاطفی و معنوی رنج می بریم و ممکن است امید، ارزش و دلیل زندگی و بیماری خود را زیر سوال ببریم و از خود بپرسیم:

چرا این اتفاق برای من افتاد؟

سرانجام بیماری و زندگی من چه خواهد بود؟

این اتفاق چه تاثیری بر من و خانواده من خواهد گذاشت؟

مراقب معنوی فردی است که به فرد بیمار و

خانواده اش کمک می کند تا پاسخگوی این نوع

از سوالات باشند.

مراقبان معنوی در بیمارستان

روانشناسان و روحانیون آموزش دیده در حوزه مراقبت های معنوی هستند که:

به صحبت های شما گوش می دهند. به فرهنگ، باورها، و اعتقادات شما احترام می گذارند.

شما را قضاوت نمی کنند.

گفته های شما را محرمانه نگه میدارند.

شما را در یافتن ارزش و لذت بردن از زندگی تان علی رغم رنج بیماری کمک می کنند.

مراقبت معنوی درواقع برای همه افرادی است که به دنبال رشد شخصی یا مواجهه با تغییر، بیماری یا از دست دادن ها هستند.

ارتباط با ما:

مرکز تحقیقات سلامت معنوی
واحد مراقبت معنوی

آدرس سایت:

<http://spiritulhrc.iums.ac.ir>

پست الکترونیک:

spiritualhrc@iums.ac.ir

